

**Автономная некоммерческая организация
«Институт интегративной семейной терапии»**

«УТВЕРЖДАЮ»

директор

_____ Г.В. Петрухина

«_16_» _____ января _____ 2023 г.



УЧЕБНЫЙ И УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

К образовательной программе

«ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА СУПРУЖЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ»

*(Программа дополнительного профессионального образования,
программа повышения квалификации, 330 часов)*

Москва 2023

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ
«ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА СУПРУЖЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ»

А. Работа на семинарских занятиях

№ п\п	Наименование разделов	Всего часов	В том числе:		Формы контроля
			Лекции	Практические занятия	
I.	Введение в системный подход и консультирование пары	50	10	40	Собеседование
II.	Направления и методы психотерапии супружеской пары: Модель Дж. Готтмана; эмоционально-фокусирующая терапия супружеских пар; нарративный подход в супружеском консультировании, подход М. Боуэна к консультированию пары, Системно-феноменологическое консультирование супружеской пары, позитивная психотерапия Н. Пезешкиана	160	32	128	Собеседование
III.	Консультирование супругов по вопросам сексуального неблагополучия	20	8	12	Собеседование
Итого:		230	50	180	

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
«ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА СУПРУЖЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ»

№ п\п	Наименование разделов и тем	Всего часов	В том числе:		Формы контроля
			Лекции	Практические занятия	
I.	Введение в системный подход и консультирование пары	50	10	40	Собеседование
1.	Основные положения и принципы системного подхода: циркулярность, гипотетичность, нейтральность		2	4	
2.	Организационные, методические, юридические и этические принципы консультирования супружеской пары в системном подходе. Организация первой встречи с парой.		2	4	
3	Функциональная и дисфункциональная супружеская пара. Диагностика семейной системы/супружеской пары. Причины супружеской дисфункции.		-	8	
4.	Коммуникативный аспект супружеского функционирования		2	8	

5.	Особенности супружеского консультирования онлайн		2	8	Решение ситуационных задач
6.	Позиция специалиста и контакт с парой		2	8	
II	Направления и методы психотерапии супружеской пары	160	32	128	Собеседование
1.	Модель Дж. Готтмана	40	8	32	
2.	Эмоционально-фокусированная терапия супружеских пар	40	8	32	
3.	Нарративный подход в супружеском консультировании	20	4	16	
4.	Теория семейных систем М. Боуэна	20	4	16	
5.	Системно-феноменологическое консультирование супружеской пары	20	4	16	
6.	Позитивная психотерапия Н. Пезешкиана	20	4	16	
III	Консультирование супругов по вопросам сексуального неблагополучия	20	8	12	Итоговое собеседование
	Итого:	230	50	180	

Б. Работа вне семинарских занятий - 100 часов

- групповая терапия в системном подходе,
- индивидуальная заочная супервизия;
- практика (самостоятельная работа в малых (интервизорских) группах и самостоятельная работа с парами);
- самостоятельная работа (подготовка к семинарам и супервизии, выполнение заданий, заполнение учетных форм)